

# AHOI – Aktivierung, Hilfe, Orientierung, Initiative ergreifen

Wir sind neugierig auf Ihre Ideen und freuen uns  
darauf, Sie kennenzulernen!

Informationen zur Teilnahme bei Ihrer Fallmanagerin  
oder Ihrem Fallmanager: Fallmanagement Landkreis  
Göttingen, Standort Duderstadt



## GAB Süd-niedersachsen mbH

Gewerbepark Euzenberg 15  
37115 Duderstadt  
Telefon 05527 9145466

### Ansprechpartnerin **Annette Rühling**

E-Mail [ruehling@gab-suedniedersachsen.de](mailto:ruehling@gab-suedniedersachsen.de)  
Telefon 05527 8495947

### Ansprechpartnerin **Laura Busch**

E-Mail [busch@gab-suedniedersachsen.de](mailto:busch@gab-suedniedersachsen.de)  
Telefon 05527 9145465



Unterstützt durch **LANDKREIS GÖTTINGEN**



iSAW Company auf Pixabay



GAB – Gesellschaft für Arbeits- und  
Berufsförderung Süd-niedersachsen mbH  
- gemeinnützig -

# AHOI – Aktivierung, Hilfe, Orientierung, Initiative ergreifen

## Das Projekt

„Wir können den Wind nicht ändern, aber die Segel anders setzen!“ (Aristoteles)

„Schiff Ahoi“ so lautet ein alter Seemannsgruß, mit dem sich Schiffe und Besatzung grüßen und verabschieden. Der Gruß steht für Aufbruch und Neuanfang, gilt aber auch als Wunsch für eine gute Reise.

Das Projekt „AHOI – Aktivierung, Hilfe, Orientierung, Initiative ergreifen“ verfolgt diesen Gedanken. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir einen Aufbruch wagen. Wir möchten Ihnen helfen, sich neu zu orientieren und die ersten Schritte mit Ihnen gehen.

## Zeitraum

Die Teilnahmedauer beträgt in der Regel sechs bis zwölf Monate. Die wöchentliche Anwesenheit im Gruppenangebot beträgt bis zu 21 Stunden. Den Zeitrahmen für das Einzelcoaching legen wir individuell und bedarfsgerecht fest.



## Inhalt

Unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Lebenssituation entwickeln wir erste Schritte zur Planung Ihrer beruflichen Eingliederung. Wir unterstützen Sie dabei Ihre persönlichen Stärken zu kennen, zu aktivieren und das Steuer wieder selbst in die Hand zu nehmen. Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Projekte aus dem handwerklichen, dem kreativen und dem EDV Bereich kennenzulernen. Darüber hinaus bearbeiten wir gemeinsam verschiedene Themenbereiche. Außerdem unterstützen wir Sie mit einem breiten Netz an Hilfsangeboten dabei, individuelle Herausforderungen zu meistern.

Ziel des Projektes ist es, Ihre persönlichen Stärken weiter zu entwickeln. Hierzu unterstützen wir Sie zum Beispiel durch Sozialtrainings, Berufskunde und Betriebsbesichtigungen. Zudem haben Sie die Möglichkeit in unseren Werkstätten an verschiedenen Projekten mitzuarbeiten. Auch eigene Projekte können verwirklicht werden.

Im Verlauf der Maßnahme versuchen wir, mit Ihnen eine berufliche Orientierung zu entwickeln, um Sie an den Arbeitsmarkt heranzuführen. Dazu ist auch das Durchführen eines Praktikums möglich. Sie erhalten Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Praktikumsplätzen und bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.

## Möglichkeiten und Zusatzangebote

Neben den genannten Inhalten, haben Sie auch die Möglichkeit, an freizeitpädagogischen Angeboten sowie Gesundheits-, Sport- bzw. Bewegungsangeboten teilzunehmen.

## Beratung

Fest verankert in der Maßnahme sind Gruppen- und Einzelgespräche mit qualifizierten Beratern, deren Ziel es ist, Ihre Wünsche und Bedürfnisse kennenzulernen, weiter zu entwickeln und in Ihre Zukunftsplanung einfließen zu lassen.

Wenn Sie neugierig geworden sind, die Segel neu setzen und andere Wege entdecken möchten, dann ergreifen Sie die Initiative und melden sich bei uns. Werden Sie Teil des Projektes!

Gestalten Sie Ihr Leben und Ihre Zukunft!

Weitere Informationen über die GAB finden Sie unter:  
[www.gab-suedniedersachsen.de](http://www.gab-suedniedersachsen.de)

**AHOI – Aktivierung, Hilfe,  
Orientierung, Initiative ergreifen**